

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №5»  
Т.С. Будко



## Режим дня в летний оздоровительный период

| Режимные моменты                                                                                            | Разновозрастная группа № 1 «Пчелка» | Средняя группа № 2 «Ягодка» | Старшая группа № 3 «Радуга» | Подготовительная группа № 4 «Ромашка» |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Приём детей в детский сад, термометрия.<br>Свободная игра, сам.деятельность (на улице)                      | 7.00 – 8.20                         | 7.00 – 8.25                 | 7.00 – 8.25                 | 7.00 – 8.30                           |
| Утренняя гимнастика (на улице)                                                                              | 8.05 – 8.11                         | 8.05 – 8.13                 | 8.05 – 8.15                 | 8.05 – 8.17                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 8.10 – 8.45                         | 8.13 – 8.50                 | 8.15 – 8.50                 | 8.17 – 8.50                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                    | 8.45 – 9.00                         | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00                 | 8.50 – 9.00                           |
| Совместная образовательная деятельность                                                                     | 9.00 – 11.10                        | 9.00 – 11.10                | 9.00 – 11.10                | 9.00 – 11.10                          |
| Второй завтрак                                                                                              | 10.15 – 10.30                       | 10.15 – 10.30               | 10.15 – 10.30               | 10.15 – 10.30                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                             | 10.30 – 12.05                       | 10.30 – 12.15               | 10.03 – 12.30               | 10.30 – 12.40                         |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                        | 12.05 – 12.20                       | 12.15 – 12.30               | 12.30 – 12.40               | 12.40 – 12.50                         |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                    | 12.20 – 12.50                       | 12.30 – 13.00               | 12.40 – 13.10               | 12.50 – 13.20                         |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                              | 12.50 – 15.30                       | 13.00 – 15.30               | 13.10 – 15.30               | 13.20 – 15.30                         |
| Постепенный подъём, термометрия.<br>Самостоятельная деят-ть                                                 | 15.30 – 15.45                       | 15.30 – 15.45               | 15.30 – 15.45               | 15.30 – 15.45                         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                              | 15.45 – 15.55                       | 15.45 – 15.55               | 15.45 – 16.00               | 15.45 – 16.00                         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и организованная детская деят-ть<br>уход детей домой | 15.55 – 19.00                       | 15.55 – 19.00               | 16.00 – 19.00               | 16.00 – 19.00                         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849309

Владелец Будко Татьяна Сергеевна

Действителен с 21.08.2025 по 21.08.2026