

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 5»
Т.С. Будко



Циклограмма инструктора по физической культуре
в МБДОУ «Детский сад № 5» на 2025-2026уч.год

летний период

Дни недели	Время/ вид деятельности
ПОНЕДЕЛЬНИК	08.30 – 08.40 Подготовка спортивного зала к проведению физических занятий. Проветривание. 08.40 – 09.00 Подготовка материала для информационного стенда 09.00 – 11.05 Физкультурные занятия в группах. 11.05 –11.30 Обработка инвентаря
ВТОРНИК	9.00 – 9.10 Подготовка спортивного зала к проведению физических занятий. Проветривание. 9.10.- 9.30 Индивидуальная работа с детьми группы № 3. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 9.30- 10.00 Индивидуальная работа с детьми группы № 4. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 10.00- 10.30 Работа с методической литературой. 10.30 – 11.00 Разработка сценариев спортивных мероприятий 11.00 -11.30 Планирование занятий 11.30- 12.00 Организация предметно-развивающей среды, обработка инвентаря
СРЕДА	08.30 – 08.40 Подготовка спортивного зала к проведению физических занятий. Проветривание. 08.40-09.00 Подготовка материала для информационного стенда 09.00-11.05 Физкультурные занятия в группах. 11.05 –11.30 Обработка инвентаря
ЧЕТВЕРГ	9.00- 9.10 Подготовка спортивного зала к проведению физических занятий. Проветривание. 9.10.- 9.30 Индивидуальная работа с детьми группы № 3. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 9.30- 10.00 Индивидуальная работа с детьми группы № 4. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 10.00- 10.30 Работа с методической литературой. 10.30 – 11.00 Разработка сценариев спортивных мероприятий 11.00 -11.30 Планирование занятий 11.30- 12.00 Работа с педагогами по физическому развитию детей
ПЯТНИЦА	9.00- 9.10 Подготовка спортивного зала к проведению физических занятий. Проветривание. 9.10.- 9.45 Индивидуальная работа с детьми группы № 4. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 9.45- 10.00 Индивидуальная работа с детьми группы № 3. Подготовка детей к спортивным мероприятиям 10.00- 10.30 Разработка памяток, рекомендаций в родительские уголки 10.30 – 11.00 Разработка сценариев спортивных мероприятий 11.00 -11.30 Планирование занятий 11.30 -12.00 Работа с методической литературой. Подготовка материала для информационного стенда, обработка инвентаря

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849309

Владелец Будко Татьяна Сергеевна

Действителен с 21.08.2025 по 21.08.2026