

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад № 5"  
 Т.С. Будко



Режим дня 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2 - 3 года)			Вторая младшая группа (3 - 4 года)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
Утренний круг				0:20	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:10	11:50	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:50	12:10	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед	0:40	12:10	12:50	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:40	16:40	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг				0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:40	18:00	1:20	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	1:00	18:00	19:00	0:40	18:20	19:00





Режим дня 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа			Старшая группа		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
Утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00	1:40	8:50	10:30
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:10	11:50	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	11:50	12:10	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:10	12:50	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00	2:10	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:00	15:20	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:40	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:40	16:40	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг				0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	16:40	18:00	1:20	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	1:00	18:00	19:00	0:40	18:20	19:00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 13167374590110326932537418450384338551240559694

Владелец Будко Татьяна Сергеевна

Действителен с 31.05.2024 по 31.05.2025